



วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน

Journal of Nursing Science Christian University of Thailand

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๒ กรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๕๘ Vol.2 No.2 July - December 2015 ISSN 2408-0934

เจ้าของ : มหาวิทยาลัยคริสเตียน

กองบรรณาธิการ ที่ปรึกษา :

ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. สมจิต	หนูเจริญกุล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทร์จิรา	วงษ์ชมทอง
รองศาสตราจารย์ สมพันธ์	ทิพย์ระนันท์
อาจารย์ ดร. เสาวนีย์	กานต์เดชารักษ์
อาจารย์ ดร. พรทิพย์	กวิณสุพร

บรรณาธิการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สายใจ พัวพันธ์

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. ประนอม	โอทกานนท์	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
ศาสตราจารย์ ดร. รุจา	ภูไพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร	จิรวรรณกุล	ข้าราชการบำนาญ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ ดร. วิภาดา	คุณวิภาติกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ศาสตราจารย์ ดร. วีณา	จีระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. นงลักษณ์	จินตนาดีลก	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
รองศาสตราจารย์ เพ็ญจันทร์ สุวรรณแสง	โมนอยพงศ์	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
รองศาสตราจารย์ ดร. ลักษณะนา	อินทร์กลับ	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พันเอกหญิงนงพิมล	นิมิตรอานันท์	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศากุล	ช่างไม้	มหาวิทยาลัยคริสเตียน

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ผลงานวิชาการและรายงานการค้นคว้าวิจัยด้านพยาบาลศาสตร์
2. เผยแพร่ข่าวสารของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. เป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางวิชาการทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

ขอบเขต

วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน รับผิดชอบตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการประเภทบทความวิชาการ (Academic articles) บทความวิจัย (Research articles) ในสาขาพยาบาลศาสตร์และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาวิทยาศาสตร์ และสาขาสาธารณสุขศาสตร์ เป็นต้น บทความที่ส่งมาตีพิมพ์จะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใดมาก่อน และไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาตีพิมพ์วารสารอื่น บทความทุกเรื่องที่ได้ตีพิมพ์ในวารสารจะได้รับการพิจารณาจากบรรณาธิการ กองบรรณาธิการ และผ่านการประเมินแบบ Double – blind peer review โดยผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง

กำหนดการออกวารสาร : ราย 6 เดือน

ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน

ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม

สถานที่ติดต่อ : ฝ่ายเลขานุการ คณะกรรมการจัดทำวารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
(นางธัญญรัตน์ หวานแท้)

144 หมู่ 7 ตำบลดอนยายหอม อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม 73000

โทรศัพท์ : 0-3422-9480 ต่อ 3101-2 โทรสาร 0-3422-9499

e-mail : nursejournal@christian.ac.th



จัดรูปเล่ม – ออกแบบปก : ฝ่ายวิชาการและวิจัย มหาวิทยาลัยคริสเตียน

พิมพ์ที่ : บริษัท จามจุรีโปรดักส์ จำกัด 26 ซอยพระราม 2 ที่ 83 ถนนพระราม 2 แขวงสามตำบล
เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

โทรศัพท์-โทรสาร 02-415-8320-1




**ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความทางวิชาการ
(Peer Reviewer)**

- | | | |
|--|--------------|-----------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร. กัญญาดา | ประจุกสิลป | จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต | แสงชาติ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร. ผ่องศรี | ศรีมรกต | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 4. รองศาสตราจารย์ ดร. ร้อยตำรวจเอกหญิง ยุพิน | อังสุโรจน์ | จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 5. รองศาสตราจารย์ ดร. สายพิณ | เกษมกิจวัฒนา | วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ |
| 6. รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร กัณฑ์ดุขมณี | เตรียมชัยศรี | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 7. รองศาสตราจารย์ ดร. สุรินทร | กัลมพากร | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 8. รองศาสตราจารย์ ดร. อุษาวดี | อัศดรวิเศษ | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จินตนา | อาจสันเทียะ | วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ |
| 10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นารีรัตน์ | จิตรมนตรี | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัชนี | นามจันทรา | มหาวิทยาลัยรังสิต |
| 12. รองศาสตราจารย์ ดร. วันเพ็ญ | ภิญโญภาสกุล | มหาวิทยาลัยมหิดล |
- 
- 

บทบรรณาธิการ

วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน ฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้าย พ.ศ. 2558 ประกอบไปด้วยบทความวิจัย 3 เรื่อง และบทความวิชาการ 4 เรื่อง จากผู้เขียนที่อยู่ในวงการวิชาชีพพยาบาล ภายในเล่มมีเนื้อหาที่มีคุณค่าและหลากหลายสาขาต่างๆ ของทางการพยาบาลอย่างครบถ้วน

กองบรรณาธิการ ขอขอบคุณผู้เขียนบทความทุกท่านและหวังเป็นอย่างยิ่งว่า วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียนจะได้รับการสนับสนุนจากสมาชิก และผู้อ่านที่เป็นเพื่อนร่วมวิชาชีพ ส่งบทความวิจัย และบทความวิชาการ มาตีพิมพ์อย่างต่อเนื่อง ซึ่งกองบรรณาธิการมีความตั้งใจที่จะพัฒนาคุณภาพวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

กองบรรณาธิการ ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณากลับกรองคุณภาพของบทความก่อนตีพิมพ์ ในการนี้ขอเชิญชวนอาจารย์ พยาบาลวิชาชีพ และผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน ส่งบทความตีพิมพ์ได้ โดยส่งมาที่ฝ่ายเลขานุการ คณะกรรมการจัดทำวารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน เลขที่ 144 หมู่ 7 ตำบลดอนยายหอม อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม 73000 หรืออีเมล nursejournal@christian.ac.th สำหรับคำแนะนำการเขียนบทความสามารถศึกษาได้จากท้ายเล่มวารสาร หรือสอบถามผ่านอีเมลได้เช่นกัน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สายใจ พัวพันธ์
บรรณาธิการ

สารบัญ

บทบรรณาธิการ

Editor's Message

บทความวิจัย

- ◇ ประสบการณ์ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รักษาด้วยเคมีบำบัด ที่เข้าร่วม
โปรแกรม "กล้าอยู่อย่างเบิกบาน" เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ผศ.ดร. สายใจ พัวพันธ์ 103
Asst. Prof. Dr. Saichai Puapan
Experiences of Breast Cancer Patients Receiving
Chemotherapy as Participants of the Program " Dare
to Live a Pleasant Life " to Promote Quality of Life
-
- ◇ การพัฒนาแนวปฏิบัติพยาบาลในการป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจ
ออกด้วยตนเองในผู้ป่วยวิกฤตผู้ใหญ่ อรวรรณ สมบูรณ์จันทร์ 115
Orawan Somboonjan
The Development of a Clinical Nursing Practice
Guideline to Prevent Self-extubation in Critical Adult
Patients
-
- ◇ ผลของโปรแกรมสร้างสายใยแห่งชีวิต ต่อความพร้อมในการเป็นแม่
ของหญิงวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ครั้งแรกแบบไม่พึงปรารถนา นฤมล สุนัขศักดิ์สวัสดิ์ 127
Narumol Sunsaksawa
Effects of the Building Thread of Life Program on
Motherhood Readiness of Teenager Having First
Time Unwanted Pregnancy

บทความวิชาการ

- ◇ การดูแลความทุกข์ของผู้เจ็บป่วยด้วยจิตใจแห่งความเป็นมนุษย์ : ผศ.ดร. สายใจ พัวพันธ์ 139
Asst. Prof. Dr. Saichai Puapan
การประยุกต์ทฤษฎีการดูแลมนุษย์ของวัตสัน ตอนที่ 1
Caring for Suffering Patients Through Human
Mind: Application of Watson's Human Caring
Theory Part I
-

◆ มุมมองของพยาบาลต่อการให้การดูแลบุคคลที่มีภาวะสมองเสื่อม The Care of Person with Dementia : Perspective of Nurse	ปีติพร สิริทิพากร 151 Pitiporn Siritipakorn
◆ แนวทางการจัดการกลุ่มโรคอ้วนลงพุงบนพื้นฐานของวัฒนธรรม วิถีชีวิตชุมชน ภูมิปัญญาชาวบ้าน และกระบวนการมีส่วนร่วม Management Guidelines for Metabolic Syndrome Based on Cultural, Community way of Life, Local Wisdom and Participative Process	ดร. นวพร วุฒิธรรม 166 Nawaporn Wuthhitham
◆ การป้องกันและดูแลแผลกดทับ Protection and Care of Pressure Ulcers	ศิริกัญญา อุตสาหพิริยกุล 176 Srikanyha U - Sahapiriyakul

