

# สารบัญ

## บทความวิจัย

- 1 ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม  
Factors Predicting Quality of Life among Caregivers of Older Persons with Dementia  
ณัฐวรรณ พินิจสุวรรณ Nuttawan Pinijsuwan  
กนกพร สุกำวัง Khanokporn Sucamvang  
ภารดี นานาสิลป์ Paradee Nanasilp
  
- 14 พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง  
Health Promoting Behaviors among Persons at Risk of Stroke  
จตุพงษ์ พันธุ์ไว Jatupong Panwilai  
ประทุม สร้อยวงค์ Pratum Soivong  
มยุลี สำรณญาติ Mayulee Somrarnyart
  
- 28 อาการหายใจลำบาก อาการอ่อนล้า และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว  
Dyspnea, Fatigue and Functional Performance Among Persons with Heart Failure  
เพ็ญณา ตาจิตต์ Pennapa Tajit  
ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ Taweeluk Vannarit  
จินดารัตน์ ชัยอาจ Jindarat Chaiard
  
- 40 คุณภาพชีวิตของผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองภายใน 6 เดือนแรกหลังได้รับการวินิจฉัย  
Quality of Life Among Stroke Persons Within Six Months Post Diagnosis  
ดานิล วงศ์ษา Danil Wongsa  
ประทุม สร้อยวงค์ Pratum Soivong  
จินดารัตน์ ชัยอาจ Jindarat Chaiard
  
- 51 ผลของโปรแกรมการโค้ชต่อการเตรียมพร้อมและภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง  
Effects of Coaching Program on Preparedness and Burden among Caregivers of Older Persons with Stroke  
นัยน์ปพร จันทริมา Naipaporn Junthontima  
ทศพร คำผลศิริ Totsaporn Khampolsiri  
เดชา ทำดี Decha Tamdee

- 64 การพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพรในผู้สูงอายุบ้านท่าข้าม ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่  
Enhancing Self-care of Elderly by Using Herbs at Ban Tha Kam, Mae Hia, Muang, Chiang Mai Province
- |          |           |         |               |
|----------|-----------|---------|---------------|
| อัชฌา    | วารีย์    | Acha    | Varee         |
| นงลักษณ์ | วุฒิปรีชา | Nonglak | Wuddhipreecha |
- 76 ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของการปวดหลังส่วนล่างของครูในจังหวัดอุดรดิษฐ์และพิษณุโลก  
Prevalence and Risk Factors of Low Back Pain among School Teachers in Uttaradit and Phitsanulok Provinces
- |         |                |           |              |
|---------|----------------|-----------|--------------|
| จุไรพร  | โสภากาจารย์    | Chuliporn | Sopajareeya  |
| สกลพร   | โสภากาจารย์    | Sakonporn | Sopajaree    |
| ชมพูนุช | โสภากาจารย์    | Chompunut | Sopajaree    |
| เกเบ็ยว | อิบารรา-เมเจีย | Gabriel   | Ibarra-Mejia |
- 88 ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมส่งเสริมทักษะชีวิตและการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อการพัฒนาทักษะชีวิตและความตั้งใจในการเลิกยาเสพติดในเด็กและเยาวชนที่ได้รับการติดตามโดยสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน  
The Effectiveness of the Life Skill Promoting Program and Family Participation on Life Skills Development and Intention to Quit Using Illicit Drug among Juvenile Under Supervision by the Venue of Youth Observation and Protection
- |        |           |           |           |
|--------|-----------|-----------|-----------|
| นฤมล   | มีนา      | Narumol   | Meena     |
| วีระพร | ศุทธากรณ์ | Weeraporn | Suthakorn |
- 99 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้สุขศึกษาของพยาบาลแม่มารดาเพื่อส่งเสริมพัฒนาการของทารก  
Factors Related to Maternal Health Education of Nurses for Promoting Infants Development
- |             |               |           |                 |
|-------------|---------------|-----------|-----------------|
| เกสรดา      | ศรีพิชญากาการ | Kasara    | Sripichyakan    |
| พิมพ์ภากรณ์ | กลิ่นกลิ่น    | Pimpaporn | Klumklin        |
| บังอร       | ศุภวิทิตพัฒนา | Bungorn   | Supavititpatana |
- 112 ความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับอาหารปลอดภัยในสตรีตั้งครรภ์  
Food Safety Knowledge and Behavior Among Pregnant Women
- |        |               |         |               |
|--------|---------------|---------|---------------|
| วายุรี | ลำโป          | Wayuree | Lumpo         |
| เกสรดา | ศรีพิชญากาการ | Kasara  | Sripichyakan  |
| ยุพิน  | เพ็ชรมงคล     | Yupin   | Phianmongkhol |

- 124 การพัฒนาระบบฐานข้อมูลงานอนามัยครอบครัวในกลุ่มกระบวนวิชา  
การพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
A Development of Family Health Database System of Public Health Nursing Group  
Faculty of Nursing Chiang Mai University

สิวพร	อึ้งวัฒนา	Sivaporn	Aungwattana
วิลาวณีย์	เดือนราษฏร์	Wilawan	Tuanrat
วารภรณ์	บุญเชียง	Waraporn	Boonchieng

- 135 สิ่งคุกคามสุขภาพจากการทำงานในกลุ่มผู้ปลูกลำไย

Occupational Health Hazards among Longan Growers

วีระพร	ศุทธากรณ์	Weeraporn	Suthakorn
ธานี	แก้วธรรมานุกุล	Thanee	Kaewthummanukul
กัลยาณี	ตันตรานนท์	Kunlayanee	Tantranon

## บทความวิชาการ

- 148 การจัดการเชิงระบบเพื่อให้เกิดความปลอดภัยของผู้ป่วย  
Systematic Management for Patient Safety Achievement  
เพชรสุนีย์ ทังเจริญกุล  
Petsunee Thungjaroenkul