



## สารบัญ



## บทบรรณาธิการ

1

## นิพนธ์ต้นฉบับ

- ความรุนแรงต่อผู้สูงอายุในครอบครัวภาคตะวันออกเฉียงเหนือ\* 2  
ภัณฑิลา อิชูรัตน์, กฤตยา แสงเจริญ, จิราวรรณ แทนวัฒนกุล,  
นิลาวรรณ ชันทะปรีดา, สมพร วัฒนนกุลเกียรติ

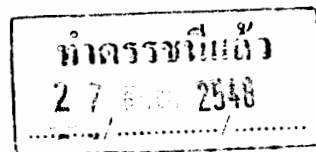
- ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายและการยืดกล้ามเนื้อที่บ้านต่อความสามารถในการทรงตัวของผู้สูงอายุ 11  
เพศหญิง  
สมพร อ่อนละอ, ปฐมรัตน์ ศักดิ์ศรี, นริศรา ชัยมงคล

## เสียงสะท้อน

19

## บทความพิเศษ

- ทำอย่างไรสมองใสปัญญาดี 20  
รุ่งนรินทร์ ประดิษฐสุวรรณ, วินัย ดะห์ลัน



## บททวนวิชาการ

- การฝึกไทเก๊ก (Tai Chi) เพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ 22  
ลัดดา เทียมวงศ์

## กระຈกเงา

28

## 1-2-3 ในการดูแลผู้สูงอายุ

- ส่วนภูมิสถาปัตยกรรมด้านการออกแบบและสิ่งแวดล้อมนอกรอาคาร 29  
ศรัณยา หล่อมณีนพรัตน์