

ບົກຄວາມພິເຄະ

84 ພຣະາ ເຖິດໄທທຳອົງຄໍຣາຊາ ມາຫາກຸມືພລ

- ສຸຄົນນີ້ ເຈີຍສຸກຸລ _____ 11

ດ້ວຍຄວາມຄິດຄົງ...ພລງານແລະຄຸນຄວາມດີຂອງສາສົຕຣາຈາຣຍ໌ນາຍແພທຍ໌ສມບູນຮົນ໌ ວັດໂຮທ້ຍ
ປາງສູກຄົມເສຍ “ທຳກຳນອຍຢ່າງໄຣ ໄດ້ທັງພລງານ ໄດ້ທັງບຸນູ” ໂດຍ ນາຍແພທຍ໌ວຽຣະນຣັຕັນ໌ ທ້າມຍຸ່ນຸກຸລ

- ກອນບຣະນາທິການ _____ 30

ກົດ HIA

ກາຮປະເມີນພລກຮະບນທາງສຸຂພາພຈາກຜັງເມື່ອກາງເລືອກເພື່ອສຸຂພາວະສໍາຫັກ ພື້ນທີ່ມາບຕາພຸດ-ບ້ານແນາງ

- ຮັນຍຸ່ນງາວຮົນ໌ ສະຫະກັດີ, ເຊົ້ວດ ສຸກຳເນີດ, ສຸກຳກີຈ ນັ້ນທະວາກາ, ພັກຮນນັກ ພົກຄ້າ _____ 35

ບົກວິທາການ

ກາຮສ້າງພລັງໝູນໝູນໃນກາຮດັດກຣອມມະເຮົງປາກມດລູກໃນໜັນທຂອງປະເທດໄທ

- ພັນສ ພຖານຍຸ້ສູນຮົນ໌, ອາວີ່ຍ ພຣໍມໄມ້, ພັ້ນຊີ ວາງວິກຸລ _____ 48

ພລກຮະບນທາງສຸຂພາພຂອງປະເຊານຈາກແຮງງານຂໍາມ້າດີໃນອຳເກົວແມ່ວ່າຍ ຈັງຫວັດເຊີຍໃໝ່

- ນັດສຸດາ ດົງຊ້າສຸວະນະ, ຈຶຣນັນທີ ຄໍາແຟງ _____ 60

ພຖິດິກຣມກາຮດີ່ມເຄື່ອງດີ່ມແລກອກອ່ອລ໌ຂອງຜູ້ທ່າງໝູງໝູນທບ : ກຣດີເຄີກ່າໃນໜຸ່ມບ້ານ ແໜ່ງໜຶ່ງ ອຳເກົວດຸດ້ຂ້າວປັນ ຈັງຫວັດອຸບລາຮ່ານີ້

- ເຈີຍໝັ້ນ ຄໍາແຟງ, ຈຶຣນັນທີ ຄໍາແຟງ _____ 73

ເດີນເພື່ອສຸຂພາພ : ຮູປແບນກາຮສ່ວນເສີມກິຈກຣມທາງກາຍໃນໝູນໝູນສໍາຫັກຜູ້ສູງວ້າຍໄທ

- ເອກຊ້າ ເພີຍຄວັ້ງຮາ, ອາວີ່ ປົມດັກາກ _____ 82

ກາຮຮັບຮູ້ປະໂຍ່ນໆ ກາຮຮັບຮູ້ອຸປສຣຄຕ່ອກິຈກຣມທາງກາຍຂອງສຕຣີມສລິມ

ຜູ້ປະກອບອາຊີພັກ້າຂ້າຍໃນແລາດສດ

- ອຸບລທີ່ພົມ ນັກທ່ານກົດ, ຂົນໜ້າ ນາຄະ, ປະນອມ ແນູ່ເພິ່ງ _____ 90

ເປີຍບັນເທິບພລຂອງກາຮັນສັນກາຍທີ່ກໍາລັງກາຍອ່າຍ່າຍ້າກໂດຍ

ວິທີກາຮນວດດ້ວຍທິ່ນຮ້ອນ ນັ້ນແໜ້ນໃນອ່າງໜ້າວ ແລະນັ້ນຈັກຍານ

- ອາວີ່ສົງ ກາງູຈົນຄີລານທີ, ສີວິພ ຄົມນົມທຸກຸລ, ສຸພິຕ ສມາທິໂດ _____ 100

ປຣິມານຜູ້ນຮ້ອມທຸກໝາດ ປຣິມານຜູ້ນທີ່ສາມາດເຂົ້າສົ່ງແລະສະສົມໃນຖຸງລມປອດ ປຣິມານຮ້ອມຂອງ ເຂົ້ວແນດທີ່ເຮີຍ ປຣິມານຮ້ອມຂອງເຊື້ອຮາໃນອາກາສພາຍໃນຫ້ອັບປິດ ແລະຄວາມຊຸກຂອງກຸລ່າມອາການ ອາການປ່າຍຂອງນັກເຄີກ່າ ອາຈາຍ໌ແລະເຈົ້າໜ້າທີ່ໃໝ່ທາງວິທາຍາລັຍແໜ່ງໜຶ່ງ

- ຕົກລັກໝົນ ວົງບົງວິຈິສຸນ, ຂັ້ນຍຸ່ນ ເຈີຍໄຈ _____ 114