

ບົກຄວາມພິເສດ

ຈັກຍານເພື່ອວິຖີ...ຂອງຄົນໄທ (Bike For Life)

- ນາຍແພທຍີ້ຫັນພຣ ພຣະມສິງຫຼົງ ————— 11

ບົກວິທາການ

ການປະຢູກດີໃຊ້ກະບວນການໂນຍາຍສາຫະຮານະເພື່ອການຈັດການໂຮງເຮັນປລອດໜ້າອັດລົມ ລູກອມ

ແລະ ຂໍມາກຽນການອນ

- ຈັກພັນນີ້ ເພື່ອຮັກມີ ————— 20

ພຸຖືກຽມແສງທາກາຮູ້ແລະສຸຂາພາບຂອງຜູ້ສູງອາຍຸໄທເຂມຣ ກຣຳຕຶກຂາໂຮງພຍາບາລ

ສ່າງເສີມສຸຂາພາບດຳລັບນ້ຳສໍາໂຮງໂຄກເພື່ອ ຈັງຫວັດສູນທີ່

- ສຸຂືນ ເອກາ, ຈຸພາກັນ໌ ກວິວິຫັຍ, ນພວຣະນ ເປີຍື້ອ, ສຸກາມາດ ພາຕີປະຈັກ໌ ————— 33

ບັຈຍັກທີ່ມີຄວາມສັນພັນນີ້ດ້ວຍການມີສ່ວນຮ່ວມປົງບັດິງານຄັດກາຮອງມະເຮົງເຕັ້ນມອນ

ອາສາສັມຄັກສາຫະຮານສຸຂປະຈຳໜ້ານ້າ (ອສມ.) ຈັງຫວັດຮາຊບຸຮີ

- ອັນຈຸລື ອ່ອນຄຣີ, ປີບຍືດາ ດຣີເດັ່ນ, ສຸກນາ ສີຣີ, ທ້ານູວິທີ່ ດຣີເດັ່ນ ————— 52

ການຈັດການມູລົມໂຍດີເຊື້ອ ໄນ ແລ່ງກຳເນີດໂດຍໃຊ້ເກີໂຄໂນໂລຍືກາຮົາການທຳລາຍເຊື້ອດ້ວຍໄອນ້້າ

- ຄົວອຸຮຸນ ສຸນເຈົ້າ, ປີບາກສັ່ນ ຫຼູກແກ້ວ່ານມ, ວິໄລກັນທົດ ວິສາຂະ, ດາරັກຕົ້ນ ດໍາຮັງກຸລູ້ຫາຕີ ————— 68

ຄຸນກາພາທາງຈຸລືສື່ວິທາຂອງພລິຕັກັນທີ່ໜຸ່ມໝັນໃນອໍາເກອປາກພັນ ຈັງຫວັດນគຮົມຮຽມຮາຊ

- ມະເນດລ ເລີຄຄະນານີ້ຫຼຸກ, ພວກທີພີ່ ຖົງພົງ໌ ————— 83

ການປະເມີນພລກະກາບຕ່ອສຸຂາພາບ ຈາກກິຈການທີ່ເປັນອັນຕາຍຕ່ອສຸຂາພາບ ກຣຳກິຈການປະກອບກິຈການ ສະສມວັດຖຸຫຼືສິ່ງຂອງທີ່ຂໍາຮຸດໃຊ້ແລ້ວຫຼືເໜືອໃຊ້(ກິຈການຄ້າຂອງເກົ່າ) ເກສະບາລດຳລັບເຊີຍຮາກນ້ອຍ ຈັງຫວັດພະແນກຮົມຮຽມຮາຊ

- ດັດຮັດາ ກາງູນສຸທິມີແສງ ————— 98

ເນື້ອສາການໂພ່າສາ ສ່ອສົ່ງພິມພົບພລິຕັກັນທີ່ທີ່ເກີ່ວຂັ້ງກັບສຸຂາພາບຂອງຜູ້ສູງອາຍຸແລະຄວາມໝາຍ ຂອງ“ສຸຂາພາບ”

- ຮຕນ ແດງຮັດນວງ໌, ຮຸຈິຈະ ໂຮງປະກາຍນ໌ ————— 115