

## บทความปริทัศน์

การนำหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิตมาใช้ในการควบคุมและป้องกันภาวะความดันโลหิตสูง

- เทอดศักดิ์ โรจน์สุรกิตติ ประภารัตน์ วัฒนกุล ภูติท เตชาติวัฒน์ ..... 11

## บทความวิชาการ

ปริมาณการบริโภคเกลือและโซเดียมจากการประเมินปริมาณโซเดียมในปัสสาวะ 24 ชั่วโมง : การศึกษาภาคตัดขวางจังหวัดพัทลุง ปี 2565

- หทัยทิพย์ จุทอง สุภานิดา เรื่องระดับ ธรรมนูญภรณ์ เรื่องสุวรรณ ..... 27

การพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพและความรอบรู้สุขภาพที่ส่งผลต่อภาวะอ้วนในวัยทำงาน (15 – 59 ปี)

- สุพิชชา วงค์จันทร์ ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ ญัฐนันท์ แซมเพชร ..... 42

สถานการณ์ ความต้องการ และแนวปฏิบัติที่ดีเพื่อจัดการสถานที่ทำงานที่เป็นมิตรกับครอบครัว ในศูนย์อนามัยเขต สังกัดกรมอนามัย

- กิตติพงษ์ แซ่เจ็ง ..... 55

การพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างพลังชุมชนต่อความผาสุกและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในจังหวัดเพชรบุรี

- สำราญ เจริญผล อุไรรัตน์ บุญแท้ ..... 73

แผนพัฒนาการจัดการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข ผ่านระบบบัญชาการเหตุการณ์และศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข ระดับจังหวัดภูเก็ต

- ปฐมพงษ์ คำวิเศษณ์ ..... 89

รูปแบบการพัฒนาครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่

- วิมล บ้านพวน ธีรพงษ์ คำพุด อัญชुरีย์ บุญมาประเสริฐ ปิยวดี พิศาลรัตนคุณ ทิพวรรณ พูลเอียด และคณะ ..... 102

การพัฒนาเครื่องมือและโปรแกรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมทางดิจิทัลที่ส่งผลต่อพฤติกรรมในการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์ : การวิจัยผสมผสานวิธี

- กิรณา เทวอักษร ..... 119