

# Contents

ปีที่ 18 ฉบับที่ 391 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2560

## 4 บทความพิเศษ

- ◆ น้ำมันปลา (โอเมก้า-3) ช่วยลดความเสี่ยงของหลอดเลือดหัวใจ เซลล์สมอง และลดข้ออักเสบ

## 6 Editor's Note

## 7 Cover Story

- ◆ ศิริราชชวนคนไทยทั่วประเทศ “เดิน ร้อง บ่น ป้องกันอัมพาต” เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณฯ

## 10 Meeting Report

- ◆ ไทยจัดประชุม APCHG 2017 เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาด้านมนุษยพันธุศาสตร์

## 11 News Update

## 15 เกาะสถานการณ์โรค

## 18 Journal Watch

- ◆ หยุดใช้แอสไพรินเพิ่มเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ◆ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังอาจได้ประโยชน์จากการลดความดันโลหิตเข้มข้นขึ้น
- ◆ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเสี่ยงต่ำต่อภาวะพิษเหตุติดเชื้อในการคลอดก่อนกำหนด

## 20 รายงานพิเศษ

- ◆ ตรวจเบาหวานไม่ต้องอดอาหารด้วย HbA<sub>1c</sub> ช่วยแพทย์วางแผนรักษาได้ถูกต้องเหมาะสม

## 22 ข้อมูลสุขภาพ

## 24 Medical Technology

- ◆ โปสเตอร์หยุดการพัฒนาของไวรัสได้

## 27 รู้ทันโรค

- ◆ เรื่องของเส้นผมและโรคของเส้นผม

## 28 ปกตินกะสุขภาพ

## 30 ภาพข่าว

## 31 ปฏิทินข่าว

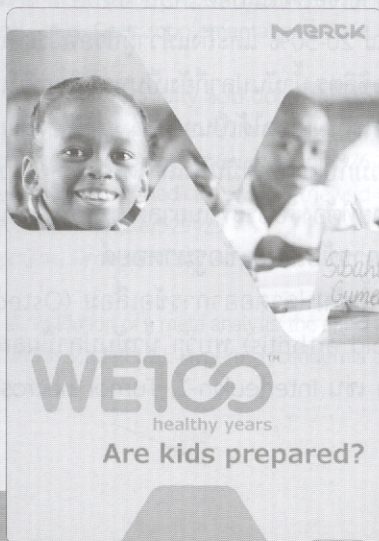
## 32 News in Medicine



10



18



15

### เปรียบเทียบการตรวจวินิจฉัยโรคเบาหวานด้วย HbA<sub>1c</sub> กับวิธีดั้งเดิม

วิธีตรวจน้ำตาลในเลือดด้วยวิธีดั้งเดิม



ต้องงดอาหาร 8-10 ชั่วโมง

การตรวจด้วย HbA<sub>1c</sub>



ไม่ต้องงดอาหาร



วิธีตรวจน้ำตาลในเลือด ขณะเจาะเลือด ทำให้บ่อยครั้งผู้ป่วยจะควบคุมอาหารก่อนพบแพทย์ ทำให้ไม่ทราบพฤติกรรมการกินที่จริงและยากผู้ป่วยมีการระดับน้ำตาลที่แปรปรวนได้



วัดค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดในช่วง 12 สัปดาห์ที่นำมาทำไม่ได้ความแม่นยำมากกว่า

20