

Contents

ปีที่ 19 ฉบับที่ 401 ประจำเดือน ม.ค. - ก.พ. 2562

4 **บทบรรณาธิการ**

5 **Cover Story**
◆ Medical Breakthroughs 2018

9 **บทความพิเศษ**
◆ เวทย์โปรตีน...อาหารเพิ่มความแข็งแรงสำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะ

1 **Journal Watch**
◆ ความก้าวหน้าในการรักษาโรคหลอดเลือดสมอง และภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว
◆ เสริมกรดไขมันโอเมก้า-3 ไม่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือดได้ดีกว่ายาหลอก
◆ การป้องกันภาวะเลือดออกจากแผลในกระเพาะอาหาร ในหอผู้ป่วยหนัก
◆ กินคาร์โบไฮเดรตต่ำรักษาน้ำหนักไว้หลังจากลดแล้ว

4 **News Update**
◆ กมธ. เสร็จร่างกฎหมายพลังงานนิวเคลียร์ฯ คงฉบับเดิม คาดบรรจุเป็นวาระเร่งด่วนก่อนปีใหม่
◆ สธ. ร่วมรับรองปฏิญญา “ว่าด้วยการเตรียมความพร้อม กรณีเกิดภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในเขตเมือง”
◆ กรมวิทย์ร่วมมือสมาคมกีฬาพิกัดบกฯ สนับสนุนการแข่งขันกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพคนพิการ

16 **ข้อมูลสุขภาพ**

19 **รายงานพิเศษ**

21 **Medical Technology**
◆ นวัตกรรมศาสตร์ใกล้สร้างเซลล์ที่เสียไปเพราะโรคเบาหวานได้สำเร็จ

22 **รู้ทันโรค**
◆ ทำอย่างไรเมื่อต้องอยู่กับ “โรคเรื้อรัง” ให้เป็นสุข
◆ โรคตาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
◆ อาการและการปรับพฤติกรรมในผู้มีความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ
◆ “6 สัญญาณอันตราย” กลายเป็นมะเร็งปอดหนึ่งได้

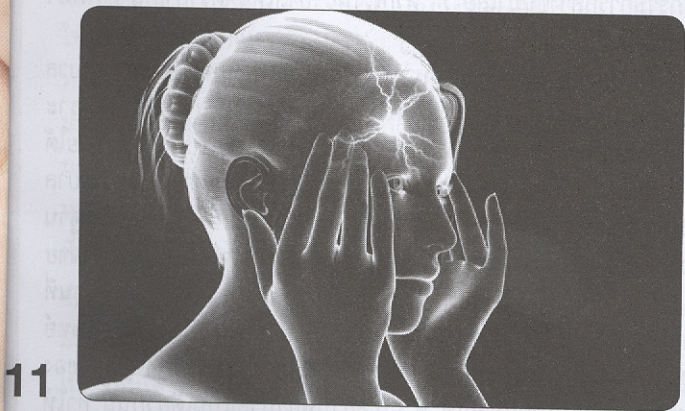
25 **ปกิณฑะสุขภาพ**

27 **ประชาสัมพันธ์**

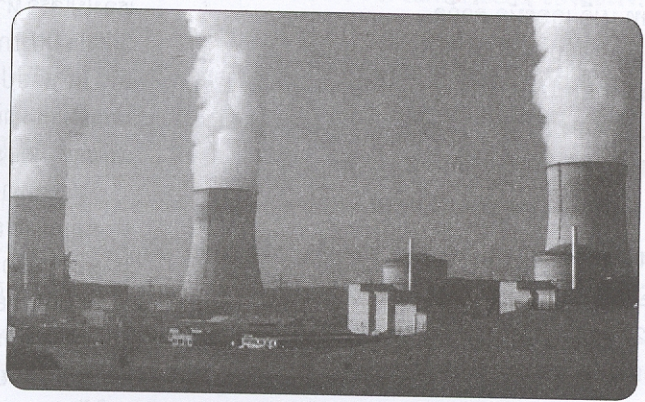
29 **ภาพถ่าย**

31 **บทกวีสั้น**

32 **News in Medicine**



11



14



16



22