



วารสารสาธารณสุขศาสตร์
คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล 16 ต.ค. 2555



ปีที่ 42 ฉบับที่ 2

พฤษภาคม - สิงหาคม 2555

สารบัญ

บทบรรณาธิการ

ทิศทางนโยบายทางด้านระบบสุขภาพที่เหมาะสมกับประเทศไทย

พิทยา จารุพูนผล..... 1

นิพนธ์ต้นฉบับ

ผลของโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการต่อการปรับเปลี่ยนการบริโภคอาหารและกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน

นฤมล เวชจักรเวร วราภรณ์ เสถียรนพเก้า ภารดี เต็มเจริญ วงเดือน ปันดี..... 4

การรับรู้เครื่องหมายบนฉลากอาหารและการใช้ข้อมูลบนฉลากอาหารในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารของผู้ที่มารับบริการในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลรามธิบดี

ณัฐพิมพ์ ภิรมย์เมือง เรวดี จงสุวัฒน์ ดวงใจ มาลัย..... 17

การประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองในการออกกำลังกายด้วยโยคะของนักศึกษาหญิง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี

ณัฐสุภรณ์ ไพธิไลทะกุล ลักขณา เต็มศิริกุลชัย ธราดล เก่งการพานิช พิมพ์สุภาวี จันทนะโสถ์..... 29

ผลของการออกกำลังกายแบบผสมผสานต่อการทรงตัวในผู้สูงอายุ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร

ธีรวิรี วีรวรรณ..... 44

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้ที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

บุญเรียง พิสมัย มณีรัตน์ ธีระวิวัฒน์ นีรัตน์ อิมามี่ สุภาพ อารีเอื้อ..... 54

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่อยู่อาศัยตามลำพัง

เสน่ห์ แสงเงิน ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน ถาวร มาติน ศิวีไลซ์ วนรัตน์วิจิตร..... 68

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์อินเตอร์เนชั่นแนล

บุรส์กร เตจ๊ะมา สุคนธา คงศีล สมชาติ ไตรรักษา กิตติพงษ์ หาญเจริญ..... 82

การเสริมสร้างพลังอำนาจในการปฏิบัติงาน ที่มีอิทธิพลต่อสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร

อุมาพร พรมสะอาด อุดม สีสาทวีวุฒิ สมชาติ ไตรรักษา สุคนธา คงศีล..... 92

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันสารเคมีกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกร ตำบลแหลมโดนด

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วิชชาดา สิมลา ตัม บุญรอด..... 103