

# สารบัญ

## บทความวิจัย

- 1 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลเด็กป่วยเฉียบพลัน  
Relationship Between Uncertainty in Illness and Coping Among Caregivers of Children with Acute Illness  

|         |                 |         |               |
|---------|-----------------|---------|---------------|
| สุธิศา  | ลำมช้าง         | Suthisa | Lamchang      |
| รุติมา  | สุขเลิศตระกูล   | Thitima | Suklerttrakul |
| อรพินท์ | จันทร์ปัญญาสกุล | Orapin  | Junpunyaskool |
| ปรีชา   | ลำมช้าง         | Preecha | Lamchang      |
  
- 13 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการภาระของผู้ดูแลเด็กโรคหัวใจ  
 การแตก่าเนติภายหลังการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด  
 Factors Related to Caregiver Burden of Children with Congenital Heart Disease After Open Heart Surgery  

|           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| หยาดพิรุณ | เสาร์เป็ง | Yardpirun | Saopeng   |
| อุษณีย์   | จินตะเวช  | Usanee    | Jintrawet |
| จุฑามาศ   | โชติบาง   | Jutamas   | Chotibang |
  
- 25 การสร้างเสริมสุขภาพและลดภาวะเสี่ยงจากการทำงานกลุ่มแรงงานนอกระบบตัดเย็บผ้า:  
 การวิจัยแบบมีส่วนร่วม  
 Health Promotion and Occupational Risk Reduction Among Informal Garment Workers: Participatory Action Research  

|          |                 |              |                  |
|----------|-----------------|--------------|------------------|
| ชาพรพรรณ | จันทร์ประสิทธิ์ | Chawapornpan | Chanprasit       |
| วรินทร์  | จงรุ่งโรจน์สกุล | Waruntorn    | Jongrungrotsakul |
| ธานี     | แก้วธรรมานุ     | Thanee       | Kaewthummanukul  |
| นพมาศ    | ศรีเพชรวรรณดี   | Noppamas     | Sripetwandee     |
| อนนท์    | วิสุทธิ์ธนานนท์ | Anon         | Wisutthanano     |
  
- 37 ความเสี่ยงด้านอาชีวอนามัยและการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของเกษตรกรชาวนา:  
 กรณีศึกษาพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่  
 Occupational Health Risk and Work Related Injuries among Rice Farmers: Case Study in Chiang Mai Province  

|          |                 |              |                  |
|----------|-----------------|--------------|------------------|
| วรินทร์  | จงรุ่งโรจน์สกุล | Waruntorn    | Jongrungrotsakul |
| ชาพรพรรณ | จันทร์ประสิทธิ์ | Chawapornpan | Chanprasit       |
| ธานี     | แก้วธรรมานุ     | Thanee       | Kaewthummanukul  |
| อนนท์    | วิสุทธิ์ธนานนท์ | Anon         | Wisutthananon    |
| วิไลพรณ  | ใจวิไล          | Wilaipan     | Jaiwilai         |

49

การพัฒนากระบวนการดูแลสุขภาพชุมชน ตำบลท่าวังตาล อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่  
Community Health Care System Development Process in  
Tawhangtan Sub-district, Saraphi District, Chiang Mai Province

|         |                 |            |               |
|---------|-----------------|------------|---------------|
| กัลยาณี | ตันตรานนท์      | Kunlayanee | Tantranont    |
| อนนท์   | วิสุทธิ์ธนานนท์ | Anon       | Wisutthananon |
| เดชา    | ทำดี            | Decha      | Tamdee        |

59

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของมารดาวัยรุ่น  
Factors Related to Health Promoting Behaviors Among Adolescent Mothers

|          |               |          |                 |
|----------|---------------|----------|-----------------|
| เจ็ดนภา  | แสงสว่าง      | Juadnapa | Sangsawang      |
| บังอร    | ศุภวิทิศพัฒนา | Bungorn  | Supavititpatana |
| พรรณพิไล | ศรีอาภรณ์     | Punpilai | Sriarporn       |

70

ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้สมรรถนะในตนเอง  
ความรู้ และความพึงพอใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดบุตรคนแรก  
Effects of Enhancing Self-Efficacy Programs on  
Perceived Self-Efficacy, Knowledge and Satisfaction in  
Breastfeeding Practice Among First-time Postpartum Mothers

|          |                |             |                  |
|----------|----------------|-------------|------------------|
| นพรัตน์  | ธารณะ          | Nopparat    | Tharana          |
| รัตนภรณ์ | ธนศิริจิรานนท์ | Rattanaporn | Tanasirijiranont |

83

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของผู้จะเป็นบิดาที่ภรรยา  
มีภาวะครรภ์เสี่ยงสูง และเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล  
Factors Related to Stress of Expectant Fathers During  
Hospitalization of High Risk Pregnant Wives.

|         |              |           |             |
|---------|--------------|-----------|-------------|
| วราภรณ์ | บุญยงค์      | Waraphorn | Boonyong    |
| นันทพร  | แสนศิริพันธ์ | Nantaporn | Sansiriphun |
| ฉวี     | เบาทรง       | Chavee    | Baosoung    |

94

กิจกรรมทางกาย คุณภาพของอาหาร การเลี้ยงบุตรด้วย  
นมมารดา และน้ำหนักตัวคงค้างในมารดาหลังคลอด 6 เดือน  
Physical Activity, Dietary Quality, Breastfeeding and  
Weight Retention Among 6 Month Postpartum Mothers

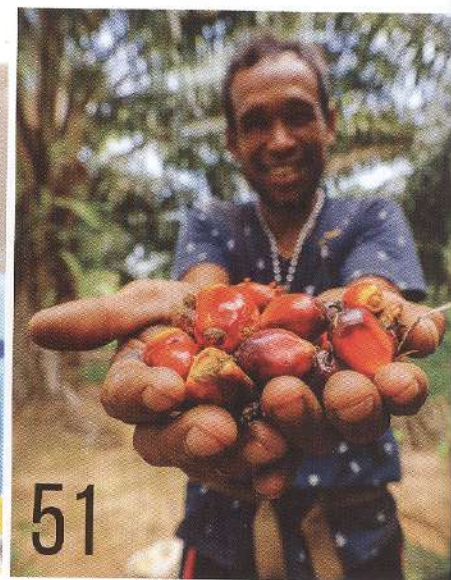
|                    |           |            |
|--------------------|-----------|------------|
| เสาวลักษณ์หวังชม   | Saowaluck | Wangchom   |
| ปิยะนุช ชูโต       | Piyanut   | Xuto       |
| กรณิการ์ กัณธรักษา | Kannika   | Kantaruksa |

- 108 ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิตและอัตราการกลับมารักษาซ้ำของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว  
Effects of Self-management Enhancement on Quality of Life and Rehospitalization Rate Among Elderly with Heart Failure  
ฐิติมา ทาสสุวรรณินทร์ Tithima Tasuwanin  
ลินจง โพธิบาล Linchong Pothiban  
ทศพร คำผลศิริ Totsaporn Khampolsiri
- 122 ความตรงเชิงเนื้อหาและการตรวจสอบเชิงภาษาของแบบวัดทัศนคติและอัตลักษณ์ทางเพศ ฉบับแปลสำหรับใช้ในงานวิจัยในผู้มีความหลากหลายทางเพศในประเทศไทย  
The Validity and Linguistic Testing of Translated Measures of Sexual Orientation and Gender Identity for Research in Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Populations in Thailand  
ปริญญ์ กิตติธีระศักดิ์ Priyoth Kittiteerasack  
อลิเซีย เค.แมทเทวริว Alicia K. Matthews  
อลาน่า สตีเฟ่น Alana Steffen
- 138 ผลของการวางแผนจำหน่ายอย่างสมบูรณ์แบบจากหอผู้ป่วยหนัก ต่อเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์และการกลับเข้ารับรักษาซ้ำในหอผู้ป่วยหนัก  
Effects of Comprehensive Discharge Planning From an Intensive Care Unit on Adverse Events and Intensive Care Unit Readmission  
ปิยวรา กajari Piyawara Kachari  
ฉวีวรรณ ธงชัย Chaweewan Thongchai  
มยุลี สำราญญาติ Mayulee Somrarnyart
- 149 ผลของการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่ได้รับการฉีดสียหลอดเลือดหัวใจต่อภาวะแทรกซ้อนและระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจใน หอผู้ป่วยอายุรกรรมรพ.2 โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
Effects of Clinical Nursing Practice Guideline for Nursing Care of Patients with Coronary Artery Disease: Undergone Coronary Angiography on Complications and Anxiety Levels in Medical Unit, Thammasat University Hospital.  
ลดาวัลย์ ฤทธิกล้า Ladawan Ritklar  
ดิลก ภิกขุทัย Dilok Piyayotai
- 158 ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการนิเทศงานของหัวหน้าหอผู้ป่วยกับการดูแลความปลอดภัยผู้ป่วยของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลตติยภูมิ ในจังหวัดนนทบุรี  
Relationship between Head Nurse's Supervision Style and Registered Nurse's Care for Patient Safety in Tertiary Hospitals  
ภัทรชยา สวัสดิ์วงศ์ Patarachaya Swatdiwong  
ศุภาพิชญ์ โพน โบร์แมนน์ Suparpit Von Bormann

## บทความวิชาการ

- 173 บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการควบคุมระดับความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง  
Nursing Role in the Promotion of Controlling Blood Pressure Levels in Hypertensive Patients  
นาวพร วุฒิธรรม Nawaporn wutthitham
- 183 การดูแลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหัก หลังจากได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน  
Postoperative Care for Intertrochanteric Fracture Patients Undergoing Open Reduction and Internal Fixation (ORIF)  
อภิชาติ ภาคโอสถ Apichart Kardosod
- 193 บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการฟื้นตัวการทำงานของลำไส้หลังการผ่าตัดช่องท้อง  
The Nurse' s Role in Promoting Bowel Function Recovery after Abdominal Surgery  
นภาพร วงศ์วิวัฒนกิจ Naphaphorn Wongwiwatthananut
- 202 ทักษะการสอนของอาจารย์พยาบาลในการใช้สถานการณ์จำลองด้วยหุ่นผู้ป่วยเสมือนจริง  
Teaching Skills of Nursing Instructor in Using High Fidelity Simulation Scenario  
กุลวดี อภิชาติบุตร Kulwadee Abhicharttibutra  
อุดมรัตน์ สวงวนศิริธรรม Udomrat Sngounsiritham
- 211 งานที่มีความหมายและการปฏิบัติงานของพยาบาลในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยการแพทย์สาธารณสุข  
ประชาชนจีน  
Meaningful Work and Job Performance Among Nurses in Medical University Hospitals, The People's Republic of China  
ทง ลิง Tong Ling  
ฐิตินันท์ อัดคะเดชอนันต์ Thitinut Akkadechanunt  
สมใจ ศิริกมล Somjai Sirakamon

# C O N T E N T S



## 22 Comprehensive Solution for Trayless Minced Meat Processing and Packaging

บรรจุภัณฑ์ไม่ใช้ถาด: โซลูชันของกระบวนการแปรรูปและบรรจุผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์บด

By: ULMA Packaging (Thailand) Co., Ltd.

## 24 Exploring the Latest Material Trends in Flexible Packaging

เทรนด์ล่าสุดของวัสดุบรรจุภัณฑ์สำหรับบรรจุภัณฑ์แบบอ่อนตัว

By: Kevin Keating

PKG Branding

Translated and Compiled By: Editorial Team, Food Focus Thailand Magazine

## SMART PRODUCTION

### 27 Superheated Steam for Vegetable, Meat, and Poultry Processing

ไอน้ำร้อนยวดยิ่ง...กับการแปรรูปผัก เนื้อสัตว์ และสัตว์ปีก

By: HI-COOK (Thailand) Co., Ltd.

## STRATEGIC R&D

### 38 Free From Food

อาหารปราศจาก...

Translated and Compiled By: Editorial Team, Food Focus Thailand Magazine

## STRONG QC & QA

### 44 Rapid Microbial Detection for Hygiene Monitoring in Food Processing

การตรวจสอบจุลินทรีย์แบบรวดเร็วเพื่อตรวจติดตามสุขลักษณะในโรงงานแปรรูปอาหาร

By: Assistant Professor Chitsiri Thongsom Rachtanapun, Ph.D.

Department of Food Science and Technology

Faculty of Agro-Industry, Kasetsart University

## OCCASIONAL ATTRACTIONS

### SOURCE OF ENGINEER

#### 48 8 Paths to Increase Productivity: Optimize Yield and Quality in Food Production

8 เส้นทางสู่การเพิ่มผลิตภาพ: ผลผลิตและคุณภาพที่เหมาะสมในกระบวนการแปรรูปอาหาร

By: Mettler-Toledo (Thailand) Limited

60

## U SHARE. V CARE.



แบบสอบถามความคิดเห็น  
พร้อมลุ้นรับของรางวัล

Share your comment and win a gift

The Winners of U Share. V Care.  
December 2020 Issue



Fujifilm Instax Mini 8  
(1 Lucky Winner)

## DEPARTMENTS

### 13 Schedule of Events

ข้อมูลงานนิทรรศการ การประชุม สัมมนา และฝึกอบรมต่างๆ

### 14 Advertising Index

รายชื่อผู้ลงโฆษณา

### 59 Surrounds

อัปเดตข่าวสารในวงการอุตสาหกรรมอาหารและเครื่องดื่ม

f foodfocusthailand

@foodfocusthailand

foodfocus\_thailand

foodfocusthailand